

LISTA MEA DE CURĂȚENIE



zona	SARCINI ZILNICE	L	M	M	J	V	S	D
BUCĂTĂRIA	Șters blaturi și electrocasnice utilizate							
	Spălat vase / încărcat & golit mașina de vase							
	Măturat / aspirat + dat cu mopul							
	Golit coșul de gunoi							

zona	SARCINI ZILNICE/SĂPTĂMÂNALE	L	M	M	J	V	S	D
BAIA	Șters blatul, lavoarul și oglinda							
	Șters vasul de toaletă și capacul + dezinfectat							
	Pus la loc produse cosmetice și de îngrijire							
	Pus prosoapele la uscat / spălat							

zona	SARCINI ZILNICE	L	M	M	J	V	S	D
LIVING	Șters praful și aerisit							
	Aspirat și șters podele							

zona	SARCINI ZILNICE	L	M	M	J	V	S	D
DORMITORUL	Făcut patul							
	Șters praful							
	Aspirat și șters podele							
	Aerisit camera și dulapurile							

zona	SARCINI SĂPTĂMÂNALE	L	M	M	J	V	S	S
ZONE COMUNE	Aspirat și șters podele							
	Șters praf de pe mobilă, lămpi, oglinzi							

LISTA MEA DE CURĂȚENIE



zona	SARCINI SĂPTĂMÂNALE / LUNARE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
BUCĂTĂRIA	Șters interiorul și exteriorul dulapurilor												
	Șters frigiderul, aragazul și cuptorul												
	Aruncat resturile alimentare												
	Curățat camera												

zona	SARCINI SĂPTĂMÂNALE / LUNARE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
BAIA	Curățat cada/dușul + desfundat scurgeri												
	Șters faianța + instalațiile sanitare												
	Șters/curățat ventilator												

zona	SARCINI LUNARE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
LIVING	Șters ferestrele + pervazuri												
	Șters tablouri, decorațiuni, corpuri de iluminat												
	Aspirat + șters tapiseria												

zona	SARCINI LUNARE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
DORMITORUL	Aspirat salteaua + lada patului												
	Șters ferestre + pervazuri												
	Aspirat pe dulapuri și în zonele greu accesibile												

zona	SARCINI LUNARE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ZONE COMUNE	Aspirat pe dulapuri, tavan și în zone greu accesibile												
	Șters tablouri, decorațiuni, corpuri de iluminat, plinte, jaluzele												